

## MENIUL ZILEI

Data: 29.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 29.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.68

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ROSII (0.1kg); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.49

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); ardei gras (0.05kg); ROSII (0.05kg); varza cu rosii si cotlet porc (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie); eugenia (1buc); pasta tomate 0,72 (0.01buc)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.56

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); ROSII (0.1kg); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 32.54

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); crenwusti pui (0.15kg); sunca presata (1portie)
Ora 10		UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.1kg); ROSII (0.1kg); Condimente (0.01buc); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); smantana (0.5buc)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); GHIVECI DE LEGUME (1portie); ficat (0.12kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00                      Estimat: 13.62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,